

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

März 2017

**Achtung! REVISION der Therme Bad Gleichenberg von
MO, 20. März bis einschließlich Sonntag, 26. März 2017!**
Wir sind am Montag, 27. März 2017 ab 09.00 – 21.00 Uhr wieder für Sie da!

Mittwoch, 1. März 2017

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag, 2. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag, 3. März

„Runder Tisch“ zum Thema „Bewegung und Psyche“ mit hochkarätigen Teilnehmern wie **Uni. Prof. Dr. Peter Hofmann, Psychiater**, Stv. Leiter Psychiatrie Med. Uni, **Prim. Dr. Christian Wiederer FA** für Physikalische Medizin und ärztlicher Leiter Kurhaus, **Dr. Christian Giessauf**, Orthopäde in Bad Gleichenberg, **Lukas Müller** –ehemaliger Skispringer, Spannende Gespräche mit Sportmoderator... von 18.00 – 19.00 im Café im KURHAUS, Eintritt frei!

Vortrag „Bewegung und Psyche“ von Uni. Prof. Dr. Peter Hofmann, Psychiater, Stv. Leiter Psychiatrie Med. Uni Graz, Café im Kurhaus, ab 19.30 Uhr Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Samstag, 4. März 2017 – Tage der Gesundheit KURHAUS

- 07.00 – 09.30 Uhr Gesundes Frühstück vom Buffet, Restaurant im Kurhaus,
pro Person 12,90
- 09.00 – 09.50 Uhr geführte Nordic Walking Runde, Treffpunkt Foyer im KURHAUS,
kostenfrei!
- 10.00 – 12.00 Uhr Tag der offenen Tür – Das KURHAUS stellt sich vor! – Eintritt frei!
- 11.00 – 11.50 Uhr „Gesund bewegt – bewegt gesund“ –
Vortrag von Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztl. Leiter im KURHAUS Bad
Gleichenberg, Seminarraum 1. OG, Eintritt frei!

Tanzabend mit Martin Rosenberger an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente.! Eintritt frei!

Sonntag, 5. März 2017 – Tage der Gesundheit – FH Joanneum!

- 10.00- 14.00 Uhr Gesundheitsmesse im Foyer der FH- Gesundheitsanbieter
aus Bad Gleichenberg präsentieren sich und ihre Leistungen
- 10.00-11.00 Uhr Podiumsdiskussion mit **Lukas Müller**.
Der schwer gestürzte Skispringer spricht über seinen harten Weg in der
Reha.

Montag, 6. März 2017

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

Dienstag, 7. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 8. März 2017

Multimediashow „Auf der Suche nach dem Frühling“ mit Birgit und Franz Winkler

Wir begeben uns auf eine Reise durch die Toskana, der Heimat der großen Renaissancekünstler mit Städten, die europäische Geschichte atmen, mit den weltberühmten Weinen Brunello und Chianti und den großartigen Abteien und danach auf die „Insel der Schönheit“ Korsika, der Heimat Napoleons, mit dem endlosen Blütenmeer des Frühlings, mit Traumbuchten und schneeweißen Klippen und den abenteuerlichen Straßen hinein ins Landesinnere.

Beginn: 19.30 Uhr, Seminarraum im KURHAUS, Eintritt 5€ p.P.

Donnerstag, 9. März 2017

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg,

Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag, 10. März 2017

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

ORF Radio Steiermark Thermenzauber von 12.00 – 15.00 Uhr im KURHAUS

Radio Steiermark überträgt live das Radioprogramm aus dem Kurhaus Bad Gleichenberg von 12.00 – 15.00 Uhr. Neben Musikwünschen werden auch Beiträge und Gespräche über Wellness, Gesundheit, Sport und Ernährung gesendet! Im Rahmen dessen gibt es eine Happy-Hour, alle Personen die zwischen 12.00 – 13.00 Uhr in unsere Therme kommen und das Losungswort wissen, bekommen einen Gratis-Tageseintritt!

Samstag, 11. März 2017

Tanzabend mit „Silvermoon“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente. Eintritt frei!

Montag, 13. März 2017

Vortrag: „Bewegung und Wasser von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Bewegung im Wasser! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Trendinformation & Modepräsentation für Damen und Herren: Unsere Models präsentieren Ihnen Frühlings- und Sommermode der beiden Modegeschäfte von Hufnagl in Bad Gleichenberg. Beginn: 20.00 Uhr, Café im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Dienstag, 14. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 15. März 2017

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag, 16. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag, 17. März 2017

Tanzabend mit Christa Fartek an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Samstag, 18. März 2017

Kräuterworkshop Frühlingsfrisch mit Christine Lackner, ORF-Steiermark Kräutereexpertin und Autorin: Zu Frühlingsbeginn laden wir Sie zu einem etwas anderen Spaziergang ein – einem „Kräuter-Flanieren“ durch den Kurpark Bad Gleichenberg! Natur mit allen Sinnen erleben, aufmerksam werden für das Kleine und Feine. Bewundern das Große und Mächtige. Sich verzaubern lassen vom Kurpark als Kraftspendeort. 16.00 – 18.00 Uhr
16.00 Uhr Treffpunkt im Foyer im KURHAUS, Eintritt frei!

Montag, 20. März 2017

**Achtung! REVISION der Therme Bad Gleichenberg von
MO, 20. März bis einschließlich Sonntag, 26. März 2017!**

Wir sind am Montag, 27. März 2017 ab 09.00 – 21.00 Uhr wieder für Sie da!

„Vorsorge und Therapie für Haut und Gelenke“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das **WICHTIGSTE** ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

Dienstag, 21. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Donnerstag, 23. März 2017

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG.
Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg,
Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

42. Thermenkreis 2017 mit Dr. Gerhard Frank über „Begeistern statt belehren. Nachhaltigkeits-Wundermittel Erlebniswissenschaft?“ “19:30h im Café im KURHAUS, Eintritt frei!

Freitag, 24. März 2017

Tanzabend im Hotel Grazerhof von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend mit „Erich Rath“! „Eintritt frei!

Samstag, 25. März 2017

Tanzabend mit Erich Frey an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Montag, 27. März 2017

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Dienstag, 28. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 29. März 2017

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Donnerstag, 30. März 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!