

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

April 2017

Samstag, 1. April 2017

Tanzabend mit Christa Fartek an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Montag, 3. April

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Trendinformation & Modepräsentation für Damen und Herren: Unsere Models präsentieren Ihnen Frühlings- und Sommermode der beiden Modegeschäfte von Hufnagl in Bad Gleichenberg. Beginn: 20.00 Uhr, Café im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Dienstag, 4. April

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Donnerstag, 6. April

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Multimediashow „Island - Insel aus Feuer und Eis“ Chris Buchleitner berichtet über seine Abenteuerreisen in Island. Die größte Vulkaninsel der Welt besitzt eine gewaltige Natur: Gletscher und Geysire, Vulkane und Wüsten, Wasserfälle und Polarlichter. Von grandiosen Trekkingtouren durch bunte Berglandschaften über winterliche Schitouren in unentdeckte Gegenden bis zu atemberaubenden Polarlichtnächten. Eine Multimediashow über die einmalige Natur der Insel. Persönliche Erlebnisse aber auch kulturelle Besonderheiten. Abwechslungsreich gestaltet mit musikalischer Begleitung. Eine Bilderreise durch das faszinierende Land knapp südlich des Polarkreises. kurzweilig und vielseitig. Beginn: 19.30 Uhr, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintrittskarten an der Rezeption Euro 5,-/p. P.!

Samstag, 8. April

Cocktail-Abend an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 18.00 – 22.30 Uhr. Gute Unterhaltung und geschmackvolle Cocktails und Longdrinks an der Hotelbar! **11e Cocktails & Longdrinks zum Preis von je EUR 5,50.**

Montag, 10. April

„Vorsorge und Therapie für Haut und Gelenke“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Dienstag, 11. April

ORF Osterhase Ei, Ei - Fuchs und Hase von der RADIO STEIERMARK "Ostertour" kommen ins KURHAUS Bad Gleichenberg! Zwischen **11:00 und 12:00 Uhr** machen Fuchs und Hase vor dem KURHAUS mit Spiel, Spaß und Unterhaltung Station. Erich Fuchs sorgt für beste Stimmung, der Osterhase verteilt Schoko-Überraschungseier und Ostereier und außerdem gibt es ein Schätzspiel mit toller Gewinnchance für alle Besucher/innen vor Ort!

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 12. April

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag, 13. April

„Strahlend schön“ – Beratungstag von Annemarie Börlind Kosmetik von 9:00- 17:00 Uhr im Kosmetikinstitut im KURHAUS: Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und des Wohlbefindens aus der Natur. Hautanalyse mit kurzer Behandlung zum Spezialpreis EUR 15.--, 30 min Beratungsdauer. Terminvereinbarung an der Rezeption des Kurhauses oder unter 03159-2294-4001

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Tanzabend im Hotel Grazerhof von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend „Giovanni Vistarini! Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Samstag, 15. April

Tanzabend mit „Silvermoon“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Montag, 17. April

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,-- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Dienstag, 18. April

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 19. April

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin.
Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag, 20. April

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Freitag, 21. April

Weinverkostung an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg. Weinbauer Familie Pock aus Straden präsentiert seine Weine und alles Wissenswerte rund um den Wein. Beginn: 19.30 Uhr, Preis/Person: EUR 10,-, um Voranmeldung an der Hotelrezeption im KURHAUS Bad Gleichenberg unter 03159-2294-4001 wird gebeten.

Samstag, 22. April

Tanzabend mit „Top Times“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit „Top Times“! Eintritt frei!

Montag, 24. April

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Dienstag, 25. April 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Mittwoch, 26. April

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin.
Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag, 27. April 2017

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg,
Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

KLANGSCHALENMASSAGE: Erreichen Sie Entspannung und Wohlfühl für Körper und Seele durch die Kombination von Klang & Vibration: Mehrere Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen und bewirken eine Vielzahl von positiven Reaktionen in unserem Körper! Termine zwischen 16.00 und 17.00 Uhr, Anmeldung und Bezahlung in der Therapieeinteilung im KURHAUS(03159/2294-4032)
Preis/Person/Einzelbehandlung/30Minuten: EUR 45,--

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Samstag, 29. April

Tanzabend mit „**Top Times**“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von **19.30 – 22.30** Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!