

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Mai 2017

Montag, 1. Mai 2017

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

Dienstag, 2. Mai 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 3. Mai 2017

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag, 4. Mai 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

43. Thermenkreis 2017 mit Herrn Bernd Pflieger mit dem Thema - In der Wildnis: Einen Monat überleben in den Waldkarparten – mit nur einem Messer".19:30h im Café im KURHAUS, Eintritt frei!

Samstag, 6. Mai 2017

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Tanzabend mit Martin Rosenberger an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Montag, 8. Mai 2017

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Dienstag, 9. Mai 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 10. Mai 2017

Maibowle auf der Terrasse im KURHAUS Bad Gleichenberg. Genießen Sie einen stimmungsvollen Frühlingsabend mit hausgemachten Bowlen!

Beginn: ab 17.30 Uhr, bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung in der Hotelbar im KURHAUS statt!

Donnerstag, 11. Mai 2017

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag, 12. Mai 2017

Lesung: „Mütter - bunt gemischt“: Birgit und Anne Riz lesen Texte zum Thema „Mütter“ von Karl Heinrich Waggerl, Wolfgang Borchert, Elfriede Nöstlinger uvm.
Café im KURHAUS Bad Gleichenberg, Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei

Samstag, 13. Mai 2017

Tanzabend mit Silvermoon an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Sonntag, 14. Mai 2017

Muttertags-Lunch im KURHAUS: 11.00 – 14.00 Uhr Lassen Sie sich auf unserer Hotelterrasse (bei Schönwetter) oder im Restaurant bei Live-Musik mit unserem *Pianisten Márton Kiss* und mit Köstlichkeiten aus unserer Küche verwöhnen! Preis p. P. Euro 29,50 inkl. Apéritif! Um Tischreservierung unter 03159-2294 4081 wird gebeten.

Montag, 15. Mai 2017

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Dienstag, 16. Mai 2017

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 17. Mai 2017

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag, 18. Mai 2017

KLANGSCHALENMASSAGE: Erreichen Sie Entspannung und Wohlgefühl für Körper und Seele durch die Kombination von Klang & Vibration: Mehrere Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen und bewirken eine Vielzahl von positiven Reaktionen in unserem Körper! Termine zwischen 16.00 und 17.00 Uhr, Anmeldung und Bezahlung in der Therapieeinteilung im KURHAUS(03159/2294-4032) Preis/Person/Einzelbehandlung/30Minuten: EUR 45,-

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Tanzabend im Hotel Grazerhof von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend mit „Alleinunterhalter Erich Rath“! „Eintritt frei!“

Freitag, 19. Mai 2017

2. Bad Gleichenberger „**Nacht der Liebe, Lust und Leidenschaft**“ : im und ums KURHAUS Bad Gleichenberg. Prickelnd-pikante Geschichten, gelesen an 8 verschiedenen Orten von 8 verschiedenen, namhaften Bad GleichenbergerInnen mit musikalischer Umrahmung und kulinarischer Begleitung!
Beginn und Treffpunkt: 20.00 Uhr im Foyer des KURHAUSES, die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt (bitte um passende Kleidung und Schuhwerk) und dauert bis ca. 22. Uhr!
Eintritt: freiwillige Spende. Bitte um Anmeldung unter 03159/2294-4001, unter 0664/1108284 oder an der Rezeption im KURHAUS!

Samstag, 20. Mai 2017

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Tanzabend mit „Top Times“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 19.30 – 22.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit „Top Times“! Eintritt frei!

Montag, 22. Mai 2017

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

„Vorsorge und Therapie für Haut und Gelenke“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

Dienstag, 23. Mai 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 24. Mai 2017

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag, 25. Mai 2017

WIENER SÄNGERKNABEN im KURHAUS – wir laden Sie zu einem „meet & greet“ zwischen 14.30 und 15:30 im Foyer mit den WIENER SÄNGERKNABEN ein. Der Chorleiter erzählt über die Geschichte der Wiener Sängerknaben. Eintritt frei!

Freitag, 26. Mai 2017

Maibowle auf der Terrasse im KURHAUS Bad Gleichenberg. Genießen Sie einen stimmungsvollen Frühlingsabend mit hausgemachten Bowlen!

Beginn: ab 17.30 Uhr, bei Schlechtwetter findet die Veranstaltung in der Hotelbar im KURHAUS statt!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Samstag, 27. Mai 2017

Tanzabend mit „Erich Frei“ an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von **19.30 – 22.30** Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente! Eintritt frei!

Montag, 29. Mai 2017

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das **WICHTIGSTE** ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 19.15 bis 20.15 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

Dienstag, 30. Mai 2017

YOGA im Gymnastiksaal im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 17.30 – 18.45 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Mittwoch, 31. Mai 2017

Vortrag über die Tibetische Klangschaalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!