

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Dezember 2018

Samstag, 1. Dezember

„Licht in der Nacht“ – Weihnachtskonzert von Christa Fartek im KURHAUS: Christa Fartek, das Sonntagskind, hat sich schon seit langem mit authentischer Gefühls-Musik in die Ohren und Herzen ihrer Fans gesungen. Erleben Sie altbekannte und neue Weihnachtslieder in der schwungvollen aber auch sehr stimmungsvollen Interpretation der beliebten Sängerin! Von 19.30 – 21.30 Uhr im Foyer im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Montag, 3. Dezember

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 – 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag, 4. Dezember

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch, 5. Dezember

„In der Weihnachtsbäckerei...“ im Kurhaus wird geknetet, gerollt, gebacken, verziert und genascht und mit den himmlischen Düften kulinarische Weihnachtsstimmung geschaffen. Backen Sie unter professioneller Anleitung klassische Weihnachtskekse und verwöhnen Sie mit den selbstgemachten Köstlichkeiten sich und Ihre Lieben – ein Sackerl mit den Kekskunstwerken und die dazugehörigen Rezepte dürfen Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen! Ort: Bistroküche im KURHAUS, Zeit: von 13:30 bis 16:00 Uhr, Unkostenbeitrag: EUR 15,- (inkl. Rezeptheftchen), um Voranmeldung an der Hotelrezeption im KURHAUS Bad Gleichenberg unter 03159-2294-4001 wird gebeten!

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag, 6. Dezember

„Der Nikolaus kommt ins KURHAUS“ – ab 12.00 bis 14.00 Uhr erwarten wir voller Spannung den Nikolaus. Brave (kleine und große) Kinder wird er mit einer kleinen Überraschung belohnen, -schlimme (wahrscheinlich) auch. Am Kamin an der Hotelbar im KURHAUS, Eintritt frei!

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieabteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag, 7. Dezember

Tanzabend mit Robert & Friends an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Robert & Friends!** Eintritt frei!

Montag, 10. Dezember

„Vorsorge und Therapie für Haut und Gelenke“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 – 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag, 11. Dezember

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Spieleabend im KURHAUS Café

Wir laden Sie zu einem spielerischen Abend in gemütlicher und geselliger Runde im Café im KURHAUS ein. Lassen Sie sich neue wie alte, pfiffige Karten- und Brettspiele erklären, tricksen Sie Ihre Mitspieler aus oder versuchen Sie, gemeinsam im Team gegen das Spiel zu gewinnen. Treffpunkt im Café im KURHAUS, 19.00 – 22.00 Uhr, Eintritt frei.

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch, 12. Dezember

„Strahlend schön“ – Beratungstag von Annemarie Börlind Kosmetik von 10:00- 17:00 Uhr im Kosmetikinstitut im KURHAUS: Tauchen Sie ein in die Welt der Schönheit und des Wohlbefindens aus der Natur. Hautanalyse mit kurzer Behandlung zum Spezialpreis. Terminvereinbarung an der Rezeption des Kurhauses oder unter 03159-2294-4001

Donnerstag, 13. Dezember

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Thermen-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg,

Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Multimediavortrag „Der Stern von Bethlehem“ von Univ.-Prof. Dr. Arnold Hanslmeier. Vor mehr als 2000 Jahren soll ein Stern den Weisen aus dem Morgenland den Weg zur Krippe, wo Jesus geboren wurde, gezeigt haben. Lässt sich dieser Stern auch astronomisch nachweisen, gab es überhaupt einen Stern von Bethlehem, wer waren die Weisen aus dem Morgenland? In allgemein verständlicher und spannender Weise zeigt Univ.-Prof. Dr. Arnold Hanslmeier in einem Multimediavortrag, ob es diesen Stern, diesen Kometen oder diese Supernova wirklich gab. Bei Schönwetter gibt es auch vom Kurpark aus eine Erklärung des Wintersternenhimmels. Beginn: 19.30 Uhr im Café im KURHAUS. Eintritt frei. Um Voranmeldung an der Hotelrezeption im KURHAUS Bad Gleichenberg oder unter 03159-2294-4001 wird gebeten!

Freitag, 14. Dezember

Mit **Glühwein** und seinem unverwechselbaren Duft stimmen wir uns auf die kühle Jahreszeit ein. Am Vorplatz beim Haupteingang des KURHAUS Bad Gleichenberg ab 17.00 Uhr. Gute Unterhaltung, gemütliches Beisammensein und ein leckerer Wärmespender für EUR 2,80,--

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 18.00 bis 19.00 Uhr, Euro 10,-- pro Einheit, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Freitag, 12.00 Uhr in der Therapieabteilung (03159/2294-4032)

Samstag, 15. Dezember

Tanzabend mit Erich Frei an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Erich Frei!** Eintritt frei!

Dienstag, 18. Dezember

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,--/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch, 19. Dezember

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Montag, 31. Dezember

Montag, 31. Dezember 2018 –Silvester im KURHAUS – „Manege frei!“

Verbringen Sie am Silvesterabend unvergessliche Stunden mit **Galadinner mit abwechslungsreichem Unterhaltungsprogramm, beschwingter Live-Musik von Element Five, Feuer-Show und Mitternachtssnack!**

Ab 19.00 Uhr, Preis pro Person: € 98,- (inkl. 1 Glas Prosecco, 4-Gang Galadinner, Mitternachtssnack und Show-Programm).

Um Abendkleidung oder Tracht wird gebeten!

Nähere Informationen und Tischreservierungen unter +43 3159 2294-4001. Weitere Silvesterangebote auf Anfrage.

Vorankündigung NEUJAHRSKONZERT 2019

Sonntag, 6. Jänner 2018 – Neujahrskonzert Kammerorchester Modus 21

Genießen Sie das **Neujahrskonzert des Kammerorchester Modus 21** im Mailandsaal in Bad Gleichenberg! Dirigent: Tobias Wögerer

6. Jänner 2019, von 11.00 – 13.00 Uhr. Infos und Kartenvorverkauf an der Hotelrezeption im Kurhaus oder über ÖTicket.

KLANGSCHALENMASSAGE: Erreichen Sie Entspannung und Wohlgefühl für Körper und Seele durch die Kombination von Klang & Vibration: Mehrere Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen und bewirken eine Vielzahl von positiven Reaktionen in unserem Körper!

Anmeldung und Bezahlung in der Therapieeinteilung im KURHAUS (03159/2294-4032)

Preis/Person/Einzelbehandlung/30Minuten: EUR 45,-

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!