

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Februar 2019

Freitag 1. Februar

Weinverkostung an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg. Das **Weingut Leitgeb aus Trautmannsdorf** präsentiert seine Weine und alles Wissenswerte rund um den Wein. Beginn: 19.30 Uhr, Preis/Person: EUR 10,-, um Voranmeldung an der Hotelrezeption im KURHAUS Bad Gleichenberg unter 03159-2294-4001 wird gebeten.

Samstag 2. Februar

Tanzabend mit Tip Top Musik an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit der Band **Tip Top Musik!** Eintritt frei!

Montag 4. Februar

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag 5. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Mittwoch 6. Feber

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag 7. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag 8. Februar

Bowle_Abend

Lecker und erfrischend sind unsere KURHAUS-Bowlen. Genießen Sie die spritzig-fruchtigen Bowlen an der gemütlichen Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg von 18.00 – 22.30 Uhr.

Samstag 9. Februar

Tanzabend mit Nightlife an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit der Band **Nightlife!** Eintritt frei!

Montag 11. Februar

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Trendinformation & Modepräsentation für Damen und Herren: Unsere Models präsentieren Ihnen Frühjahrsmode der beiden Modegeschäfte von Hufnagl in Bad Gleichenberg.

18.30 Uhr - Foyer Thermenhotel Zur Emmaquelle

20.00 Uhr - Café im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Dienstag 12. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,--/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch 13. Februar

Spieleabend im KURHAUS Café

Wir laden Sie zu einem spielerischen Abend in gemütlicher und geselliger Runde im Café im KURHAUS ein. Lassen Sie sich neue wie alte, pfiffige Karten- und Brettspiele erklären, tricksen Sie Ihre Mitspieler aus oder versuchen Sie, gemeinsam im Team gegen das Spiel zu gewinnen. Treffpunkt im Café im KURHAUS, 19.00 – 22.00 Uhr, Eintritt frei.

Donnerstag 14. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieabteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag 15. Februar

Lesung: „Morgen send ich dir die Veilchen...“ Birgit und Anne Riz, MA lesen Texte über Liebe und Blumen zum Valentinstag. 19.30 Uhr, Café im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Samstag 16. Februar

Tanzabend mit Erich Frei an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Erich Frei!** Eintritt frei!

Montag 18. Februar

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,-- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieabteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Dienstag 19. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Vollmond-Wanderung mit anschließendem Vortrag

Lernen Sie die Region Bad Gleichenberg bei einer erlebnisreichen Vollmond-Wanderung kennen (Dauer ca. 1 Std.) und tauschen Sie sich anschließend im KURHAUS mit Univ.-Prof. Dr. Phil Arnold Hanslmeier, Professor für Astrophysik an der Karl-Franzens-Universität Graz, über das Thema „Kosmische Katastrophen“, aus.

Treffpunkt zur Vollmondwanderung: 19:00 Uhr im Foyer im KURHAUS. Eintrittskarten an der Rezeption, Euro 5,-/p. P.

Mittwoch 20. Februar

Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag 21. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag 22. Februar

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 18.00 bis 19.00 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Freitag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

„Tirolerabend“ im Restaurant im KURHAUS Bad Gleichenberg. Von 18.00 bis 20.00 Uhr. Unser (Tiroler) Küchenchef Karl Feyrer präsentiert Original Tiroler Köstlichkeiten! Euro 20,50/p.P. (inkl. Tiroler Spezialitäten, Suppe, Salat- u. Dessertbuffet), Tischreservierung unter 03159/2294-4081 erbeten!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Samstag 23. Februar

Tanzabend mit Christa Fartek an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit Christa Fartek! Eintritt frei!

Montag 25. Februar

„Thermalwasser das Therapiemittel der Wahl“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

„Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag 26. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Spieleabend im KURHAUS Café

Wir laden Sie zu einem spielerischen Abend in gemütlicher und geselliger Runde im Café im KURHAUS ein. Lassen Sie sich neue wie alte, pfiffige Karten- und Brettspiele erklären, tricksen Sie Ihre Mitspieler aus oder versuchen Sie, gemeinsam im Team gegen das Spiel zu gewinnen. Treffpunkt im Café im KURHAUS, 19.00 – 22.00 Uhr, Eintritt frei.

Mittwoch 27. Februar

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Donnerstag 28. Februar

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.

Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Multimediashow NEPAL - Land der höchsten Berge

Eine Bilderreise mit Chris Buchleitner durch das Land der Bergriesen: Von den tropischen Niederungen in die Eiswüste auf über 6000m. Alles zum Thema Mount Everest: das Basislager, das Leben der Sherpa, die Besteigungsgeschichte und das Trekkingleben in den Lodges. Aber auch die Hauptstadt Kathmandu fesselt: eine interessante Mischung aus Buddhismus und Hinduismus.

Faszinierende Bilder und spektakuläre Videoclips die man sich nicht entgehen lassen sollte!

Dauer: 105 Minuten. Beginn: 19.45 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg.

Eintritt EUR 5,- p.P. Begrenzte Teilnehmerzahl

Auf Anfrage:

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG.

Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum.

Die Führung findet ab 10 Personen statt.

Anmeldung unter: 0664/2250570

Auf Anfrage:

KLANGSCHALENMASSAGE: Erreichen Sie Entspannung und Wohlgefühl für Körper und Seele durch die Kombination von Klang & Vibration: Mehrere Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen und bewirken eine Vielzahl von positiven Reaktionen in unserem Körper!

Anmeldung und Bezahlung in der Therapieeinteilung im KURHAUS(03159/2294-4032)

Preis/Person/Einzelbehandlung/30Minuten: EUR 45,-

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!