

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Jänner 2019

Dienstag, 1. Jänner

Neujahrsbrunch im KURHAUS Bad Gleichenberg

Starten Sie entspannt ins Neue Jahr und genießen Sie am ersten Tag des Jahres einen Neujahrsbrunch mit kulinarischen Spezialitäten aus unserer Küche! Von 8.00 bis 14.00 Uhr im Restaurant im KURHAUS Bad Gleichenberg. Übertragung des Neujahrskonzertes in der Cafe-Lounge. Preis p. P. € 29,- (inkl. 1 Glas Sekt). Um Tischreservierungen unter 03159/2294-4081 wird gebeten!

Freitag 4. Jänner

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 18.00 bis 19.00 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Freitag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung (03159/2294-4032)

Samstag 5. Jänner

Tanzabend mit Anita Wagner an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Anita Wagner**. Eintritt frei!

Sonntag 6. Jänner

Neujahrskonzert Kammerorchester Modus 21 – 6. Jänner 2019, um 11.00 Uhr.

Genießen Sie das **Neujahrskonzert mit dem grandiosen Dirigenten Tobias Wögerer und seinem Kammerorchester Modus 21** im Mailandsaal in Bad Gleichenberg!

Infos und Kartenvorverkauf an der Hotelrezeption im KURHAUS 03159/2294-4001 oder über ÖTicket.

Montag 7. Jänner

Vortrag: „Arthrose – was nun?“ von Hrn. Prim. Dr. Christian Wiederer, ärztlicher Leiter im KURHAUS Bad Gleichenberg. Erleben Sie einen interessanten Abend mit vielen detaillierten Informationen über Definition, Entstehung, Symptomen und Therapien der Arthrose! Von 17.00 bis 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Führung: „Vom Thermalwasser zur Sole“

Wir zeigen interessierten Gästen den Weg vom Thermalwasser aus der Quelle bis zur Sole. Durch ein spezielles Verdampfungsverfahren wird aus dem Thermalwasser die Sole gewonnen, die bei uns entweder als 1 %ige Lösung für Inhalationen oder als sog. Starksole zur Hautbehandlung verwendet wird. Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Heilbad-Kassa im KURHAUS Bad Gleichenberg, Teilnahme kostenlos!

Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet

Dienstag 8. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat
Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch 9. Jänner

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag 10. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Freitag 11. Jänner

ZUMBA® Fitness im KURHAUS:

Für Zumba® Fitness muss man nicht tanzen können, das WICHTIGSTE ist, sich zur Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die mitreißenden lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Diese Workshops sind für Neueinsteiger und Anfänger mit Vorkenntnissen gleichermaßen geeignet!

Von 18.00 bis 19.00 Uhr, Euro 10,- pro Einheit, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg
Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Freitag, 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung
(03159/2294-4032)

Samstag 12. Jänner

Tanzabend mit Martin Rosenberger an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Martin Rosenberger**. Eintritt frei!

Montag 14. Jänner

Vorsorge und Therapie für Haut und Gelenke“

Vortrag vom ärztlichen Leiter des KURHAUSES, Herrn Prim. Dr. Christian Wiederer von 17.00 – 18.00 Uhr im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Teilnahme gratis!

Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag 15. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Spieleabend im KURHAUS Café

Wir laden Sie zu einem spielerischen Abend in gemütlicher und geselliger Runde im Café im KURHAUS ein. Lassen Sie sich neue wie alte, pfiffige Karten- und Brettspiele erklären, tricksen Sie Ihre Mitspieler aus oder versuchen Sie, gemeinsam im Team gegen das Spiel zu gewinnen. Treffpunkt im Café im KURHAUS, 19.00 – 22.00 Uhr, Eintritt frei.

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Mittwoch 16. Jänner

Vortrag über die Tibetische Klangschalenmassage und ihre faszinierende Wirkung auf Körper und Seele im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg. Mit Claudia Mathans, Klangtherapeutin. Beginn: 19.30 Uhr, Eintritt frei!

10 Jahre Thermenkreis „Gebrauchsanweisung für Männer: Wie der Umgang mit dem ‚starken‘ Geschlecht zum Vergnügen wird!“
„Richtig männlich!? Was bedeutet „Mannsein“ in Zeiten von #metoo? Wo liegen die Feinheiten und Herausforderungen im Umgang zwischen Mann und Frau? Wie die beiden starken Geschlechter doch noch „z'am kommen“ können und dabei auch noch Spaß haben, verrät Gesundheits-Coach und Buchautorin Bernadette Bruckner.
Treffpunkt im Café im KURHAUS 19.30 Uhr, Eintritt frei!

Donnerstag 17. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag 18. Jänner

Weinverkostung an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg. Das **Weingut Pfeifer aus St. Anna am Aigen** präsentiert seine Weine und alles Wissenswerte rund um den Wein. Beginn: 19.30 Uhr, Preis/Person: EUR 10,-, um Voranmeldung an der Hotelrezeption im KURHAUS Bad Gleichenberg unter 03159-2294-4001 wird gebeten.

Samstag 19. Jänner

Tanzabend mit Silvermoon an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Silvermoon**. Eintritt frei!

Montag 21. Jänner

Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden“. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Dienstag 22. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat
Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Mittwoch 23. Jänner

„Die Heilkraft und Schönheit der Gleichenberger Wässer“ – Vortrag zum Johannisbrunnen – Heilwasser, dem traditionellen Kurmittel von Bad Gleichenberg, im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Eintritt frei!

Donnerstag 24. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele.
Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Freitag 25. Jänner

„Tirolerabend“ im Restaurant im KURHAUS Bad Gleichenberg. Von 18.00 bis 20.00 Uhr. Unser (Tiroler) Küchenchef Karl Feyrer präsentiert Original Tiroler Köstlichkeiten! Euro 20,50/p.P. (inkl. Tiroler Spezialitäten, Suppe, Salat- u. Dessertbuffet), Tischreservierung unter 03159/2294-4081 erbeten!

Samstag 26. Jänner

Tanzabend mit Christa Fartek an der Hotelbar im KURHAUS Bad Gleichenberg ab 19.30 Uhr. Erleben Sie einen unterhaltsamen und schwungvollen musikalischen Abend in gemütlichem Ambiente mit **Christa Fartek**. Eintritt frei!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Montag 28. Jänner

Mit Entspannungsübungen innere Ruhe und Gelassenheit finden. Im Seminarraum im KURHAUS. Durch Atem- und Entspannungsübungen sowie Klang-Meditation führen wir einen Dialog mit dem eigenen Körper und leben im Augenblick. Für mehr Zufriedenheit im Leben und ein besseres Körperbewusstsein. Von 18.15 bis 19.00 Uhr. EUR 10,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Montag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294- 4032), auch für Anfänger geeignet!

Dienstag 29. Jänner

Multimedia-Diashow Thailand, Laos und Kambodscha

Birgit und Franz Winkler laden zu einer Bilderreise ins Land des Lächelns ein - „Der Sonne entgegen!“

Beginn: 19:45 Uhr, Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg, Eintrittskarten an der Rezeption, Euro 5,-/p. P.

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Dienstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Rheuma und Bechterew Gymnastik mit therapeutischer Begleitung im KURHAUS Bad Gleichenberg

Zeit: 19.15 – 20.15 Uhr im Gymnastikraum. Kosten: 20,-/Monat

Um Anmeldung unter 0650/4748570 (Gerhard Purghart, Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew) wird ersucht.

Donnerstag 31. Jänner

YOGA im Seminarraum im KURHAUS Bad Gleichenberg: Unser Yoga vereint unterschiedliche Yogastile und besteht aus gezielten und dynamischen Übungen, die die Energiezentren (Chakren, Meridiane) stimulieren. Ein fixer und wichtiger Bestandteil ist dabei auch das Atmen. Im sanften Ausklang findet man zur Einheit von Körper, Geist und Seele. Von 18.00 – 19.15 Uhr, EUR 12,- pro Einheit, Anmeldung und Bezahlung bis spätestens Donnerstag 12.00 Uhr in der Therapieeinteilung, (03159/2294-4032), auch für Anfänger geeignet!

Veranstaltungen im KURHAUS Bad Gleichenberg

Auf Anfrage:

Führung: „Bad Gleichenberg – ältester Curort der Steiermark“

Ein unterhaltsamer Rückblick in die wechselvolle Geschichte des ältesten Kurortes der Steiermark und Erzählungen und Anekdoten über seine berühmten Besucher mit RIA MANG. Dauer ca. 1,5h, Eintritt: freiwillige Spende für das Curmuseum. Die Führung findet ab 10 Personen statt. Anmeldung unter: 0664/2250570

Auf Anfrage:

KLANGSCHALENMASSAGE: Erreichen Sie Entspannung und Wohlfühl für Körper und Seele durch die Kombination von Klang & Vibration: Mehrere Klangschalen unterschiedlicher Größe werden auf den bekleideten Körper aufgestellt und angeschlagen und bewirken eine Vielzahl von positiven Reaktionen in unserem Körper!

Anmeldung und Bezahlung in der Therapieeinteilung im KURHAUS(03159/2294-4032)

Preis/Person/Einzelbehandlung/30Minuten: EUR 45,--

Das Team vom KURHAUS Bad Gleichenberg wünscht gute Unterhaltung!