



Ganzkörperkältekammer mit minus 120 Grad optimiert Bedingungen

Damen-Skisprung-Nationalteam bereitete sich im KURHAUS Bad Gleichenberg auf Olympia vor



Mit einem dreitägigen Aufenthalt im KURHAUS Bad Gleichenberg bereitete sich das österreichische Damen-Skisprung-Nationalteam auf den Weltcup-Auftakt in Lillehammer Anfang Dezember und auf die Olympia-Saison mit dem Höhepunkt der Spiele in Sotschi vor.

„Die medizinische und therapeutische Ausstattung des KURHAUS Bad Gleichenberg und die professionelle Rundum-Betreuung bieten optimale Voraussetzungen für das Training, vor allem die Ganzkörperkältekammer ermöglicht uns Behandlungsmethoden, die wir sonst nirgends vorfinden“, sagt Damen-Trainer Harald Rodlauer. „Das Ambiente im KURHAUS mit seiner Ruhe und dem unvergleichlichen Naturerlebnis stellt einen zusätzlichen Erholungsfaktor für die Athletinnen dar.“

Besonders davon profitieren konnte **Daniela Iraschko-Stolz** nach ihrer schweren Knieverletzung (Kreuzband- und Meniskusriss links), die sie sich im Jänner zuzog. *„Ich bin schon wieder voll im Training, natürlich ist's ein beschwerlicher Weg mit drei Schritten vor und einem zurück. Kraftmäßig fehlt mir noch einiges, aber bis Sotschi hab' ich das aufgeholt. Mein Ziel ist natürlich eine Medaille – nur, weil ich einmal blöd gelandet bin, hab' ich das Skispringen ja nicht verlernt...“* Die Ganzkörperkältekammer ist für Iraschko-Stolz *„genial, weil ich verletzungsunabhängig merke, dass ich viel schneller regeneriere. Man fühlt sich wesentlich fitter als vorher, wenn man nach drei Minuten aus der künstlichen Kälte rauskommt. Nicht nur für uns, sondern besonders für Ausdauersportler eine ideale Sache.“*

Jacqueline Seifriedsberger, zweifache Medaillengewinnerin bei der Nordischen WM in Val die Fiemme (Bronze im Einzel, Silber im Team): *„Klar will ich auch in Sotschi eine Medaille, aber für mich dreht sich nicht alles um Olympia, ein guter Start in Lillehammer wäre sehr wichtig, weil der Selbstvertrauen für die ganze Saison gibt. Wenn ich in Norwegen gewinne, halte ich eine etwaige Rederei, ob die Form nicht vielleicht zu früh da ist, schon aus...“*

Mag. (FH) Claudia Resch, General Manager des KURHAUS Bad Gleichenberg: *„Wir haben unser medizinisches und therapeutisches Leistungsspektrum in den letzten Jahren intensiv ausgebaut und bieten mit der Ganzkörperkältekammer als zusätzliche Therapieform die optimalen Trainingsbedingungen für Spitzensportler.“*

Prim. Dr. Christian Wiederer, ehemaliger Teamarzt des Handball-Nationalteams, Facharzt für Physikalische Medizin und Rehabilitation sowie ärztlicher Leiter des KURHAUS Bad Gleichenberg: *„Wir können Sportlerinnen und Sportlern eine Dreifachkombination anbieten: optimale Bedingungen für Ausdauer- und Krafttraining, die Möglichkeit zur Regeneration dank Ganzkörperkältekammer und Therme, sowie in unserem Therapiezentrum zahlreiche Behandlungsvarianten wie Massage, Schmerztherapie und elektrische Muskelstimulation.“*

DAS KURHAUS Bad Gleichenberg

Das KURHAUS Bad Gleichenberg wurde im Jahr 2008 errichtet und liegt mitten im 20 Hektar großen Kurpark des renommierten südoststeirischen Thermenortes. Mit seinen drei Eckpfeilern Therapiezentrum, Heilbad & Spa und Vier-Sterne-Hotel deckt es in einer unvergleichlichen Umgebung ein nicht nur für die Steiermark einzigartiges Spektrum ab.

Ruhe und Naturverbundenheit zeichnen das KURHAUS Bad Gleichenberg aus, das mit drei Fachärzten in den Bereichen Physikalische Medizin, Dermatologie und Pulmologie und einem kompetenten Kurärzte-Team aufwartet.

Besonders hervorzuheben ist die Kraft der hoch mineralisierten Heilquellen von Bad Gleichenberg. Im KURHAUS Bad Gleichenberg werden Therapien für folgende Schwerpunkte angeboten:

- Erkrankungen der oberen und unteren Atemwege
 - Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Psoriasis (Schuppenflechte)
 - Einschränkungen des Stütz- und Bewegungsapparates
 - Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
 - Kuren für Kinder (bei Erkrankungen der Atemwege und der Haut)
- außerdem: **Spezialmassagen und Hsin Tao** („Der Weg der Götter“, sanfte und gleichzeitig kraftvolle Technik der Regeneration und Selbstheilung)

