

Kuren
für Kinder



Kontakt | DAS KURHAUS BAD GLEICHENBERG
Untere Brunnenstraße 33
8344 Bad Gleichenberg
T: +43 3159 2294-4001
F: +43 3159 2294-4501
hotel@daskurhaus.at
www.daskurhaus.at

DAS | **BAD**
KURHAUS | **GLEICHENBERG**
Gesundheit neu erleben

Was Kinder krank macht

Stress, Hektik und schlechte Luft machen uns zunehmend zu schaffen – auch Kinder werden davon oft sogar ernsthaft krank. Gerade der Ausbruch von Neurodermitis oder Asthma hat nicht nur genetische, sondern meist auch psychosomatische Ursachen. Für den Heilerfolg Ihres Kindes spielt daher nicht nur die richtige Therapie, sondern auch das richtige Umfeld eine große Rolle. Bad Gleichenberg bietet beides: Die naturbelassene Umgebung und unsere kompetenten, einfühlsamen Therapeuten sorgen dafür, dass sich Ihr Kind bei uns auf Anhieb wohl fühlt. Und das ist schon der erste Schritt auf dem Weg der Besserung.

Gut für Körper und Seele

Der märchenhafte Kurpark und die sanfte Landschaft rings um DAS KURHAUS Bad Gleichenberg bieten den Kindern und Jugendlichen ein Stück unverbrauchter, intakter Natur. Ideal, um sich in Ruhe und Harmonie körperlich und seelisch zu erholen. Ideal aber auch für die zahlreichen Freizeitaktivitäten, die auf die medizinischen Therapien abgestimmt sind. Denn Basteln, Spielen oder im Grünen Herumtollen gehören genauso zum Kurprogramm wie medizinische Inhalationen oder Solebäder.



Ein Ferien-Programm mit Mehrwert

Die Kinderkuren in Bad Gleichenberg haben sich stetig weiterentwickelt und bieten heute einen außergewöhnlich hohen Standard. Gesundheit wird in Bad Gleichenberg ganzheitlich gesehen, daher wird das Kurangebot für Kinder und Jugendliche (schulpflichtige Kinder ab 6 Jahren mit volljähriger Begleitperson) bei Bedarf auch mit psychologischer und/oder diätologischer Betreuung ergänzt. Die drei- bis vierwöchigen medizinischen und therapeutischen Kuren für Kinder und Jugendliche eignen sich vor allem bei:

Atemwegserkrankungen:

- Asthma bronchiale
- Hypervariables Bronchialsystem
- Infektneigung

Hauterkrankungen:

- Neurodermitis
- Schuppenflechte (Psoriasis)

Unsere wichtigste Therapie: Einfühlsamkeit

Durch den sensiblen und einfühlsamen Umgang unserer Ärzte und Therapeuten fassen die Kinder und Jugendlichen sehr rasch Vertrauen – die wichtigste Voraussetzung für eine erfolgreiche Behandlung. Die jungen Gäste fühlen sich geborgen und ernst genommen. Viele lassen sich dadurch ermutigen, auch über ihre Ängste und Sorgen zu sprechen. So können manchmal Probleme zur Sprache kommen, die sonst unter der Belastung des Alltags nur allzu leicht verdrängt werden, die sich aber auf das ganzheitliche Befinden und damit das Krankheitsbild auswirken. Für die Eltern besteht während des Kuraufenthaltes ebenfalls die Möglichkeit, sich in vertraulichem Rahmen von einer Psychologin beraten zu lassen. Oft entdecken sie dabei auch Belastungen, die mit der Erkrankung des Kindes gar nichts zu tun haben. Ziel dieser psychologischen Betreuung bleibt jedoch immer dasselbe: mehr Wohlbefinden für die ganze Familie.

Die Therapien im Detail

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie ganz genau, mit welchem Kurprogramm Ihr Kind im KURHAUS Bad Gleichenberg behandelt werden kann. Neben der individuellen Behandlung gehen wir ganz besonders auf die kindlichen Bedürfnisse unserer kleinen Gäste ein. Sprechen Sie am besten direkt mit unseren Ärzten, denn gemeinsam schaffen wir die besten Voraussetzungen für das Wohl und die Gesundheit Ihres Kindes.



„Durchatmen“ in Bad Gleichenberg

Vom ersten eigenen Atemzug an wird das Wohlbefinden Ihres Kindes davon bestimmt, wie gut es ein- und ausatmen kann. Weil eine gesunde Atmung so wichtig für die Lebensqualität ist, haben wir in Bad Gleichenberg ein umfangreiches Heilangebot speziell für Atemwegserkrankungen entwickelt. Das heilende Wasser, das hier seit Jahrhunderten aus der Tiefe emporsprudelt, wird in Form von Inhalationen dazu genutzt, Kindern mit Asthma bronchiale sowie akuter oder chronischer Bronchitis zu helfen. Ziel der Therapie ist es, den Gesundheitszustand deutlich und nachhaltig zu verbessern, die asthmatischen Beschwerden zu vermindern und im Idealfall ganz verschwinden zu lassen. Auf Basis der Inhalation mit der Gleichenberger Sole können auch die anderen Therapiebausteine ihre Wirkung voll entfalten.

Zum Aufatmen:

- Inhalationen mit Gleichenberger Sole
- Atemgymnastik
- Bad Gleichenberger Atemschule
- Klopfmassage
- Bewegungstherapie
- Unterwasser-Gymnastik
- Trinkkur

Kindern geht vieles unter die Haut

Das größte Organ der Kleinen ist zugleich ihr „Schutzmantel“. Er ist vielen schädigenden Einflüssen von außen oft schutzlos ausgesetzt – und wird davon oft krank. Neurodermitis, die häufigste Hauterkrankung bei Kindern, ist z. B. auf eine genetische Schwäche des Immunsystems zurückzuführen, bricht aber meist erst dann aus, wenn psychische Belastungen oder Allergien zusätzlich einwirken. Obwohl die Krankheit nicht gänzlich heilbar ist, können wir sie mittlerweile sehr gut behandeln: Unsere Sole-Photo-Therapie ist in Österreich einzigartig und so erfolgreich, dass wir zur Anlaufstelle Nummer 1 für hautkranke Menschen jeder Altersgruppe geworden sind. Die Therapie besteht aus dem Bad Gleichenberger Solebad, einer UV-Lichttherapie und der besonders wohltuenden Salbenpflege (ohne Cortison). Aber auch gesundheitsbewusstes Verhalten wirkt sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus. Die Kinder und Jugendlichen lernen daher auch, ihre Essens- und Lebensgewohnheiten über den stationären Aufenthalt hinaus zu verändern und somit besser mit der Krankheit umzugehen. Durch dieses umfassende Therapie- und Schulungskonzept wird die Lebensqualität Ihres Kindes und in der Folge die der gesamten Familie gesteigert.

Für die Haut:

- Bad Gleichenberger Solebad
- UV-Lichttherapie
- Salbenbehandlung
- Spezielle Ernährungsberatung
- Hautgesprächsgruppe



Auch richtig essen will gelernt sein

Gesunde Ernährung ist schon für Kinder wichtig, denn damit wird der Grundstein für das spätere Essverhalten gelegt. Unser Speiseplan wird abwechslungsreich und kindergerecht gestaltet und bietet Auswahlmöglichkeiten für jeden Geschmack. Durch die Verwendung von qualitativ hochwertigen Zutaten – vorwiegend aus der Region und saisonal abgestimmt – können wir weitestgehend auf Geschmacksverstärker (z. B. Glutamate, Fertiggewürze) verzichten.

Für unsere Gäste mit Allergien/Unverträglichkeiten wird im Rahmen von persönlichen Gesprächen gemeinsam mit unseren Diätologinnen ein individueller Speiseplan erarbeitet.

Kleine Tipps mit großer Wirkung

Bei Neurodermitis:

- Regelmäßige Kinder- und Hautfacharztkontrollen
- Täglich frische Luft, Räume möglichst kühl, staub- und rauchfrei halten
- Selbstsicherheit der Kinder trainieren, Eigenverantwortung fördern
- Überbehütung vermeiden, Krankheit nicht zum Mittelpunkt machen
- Kratzattacken nicht verurteilen, sondern das Kind ablenken
- Spielerischer Umgang mit Hautpflegemitteln
- Spannungen vermeiden, möglichst Ruhe ausstrahlen
- Kontakt mit Selbsthilfegruppen aufnehmen
- Keine zu strenge Diät, bei bekannten Nahrungsmittelallergien die Ernährung anpassen
- Für ausreichend Schlaf sorgen
- Bei behandelter Allergie: Auslöser vermeiden (Allergene, Seifen, Waschmittel, Weichspüler)
- Leichte und lockere Kleidung anziehen



Bei Asthma bronchiale:

- Regelmäßige Kinder- und Lungenfacharztkontrollen
- Jeden banalen Infekt behandeln und zum Arzt gehen
- Verordnete Medikamente genau verwenden, Kind einschulen
- Lungenfunktionskontrollen durchführen lassen
- Kind als „Asthmatiker“ nicht als Außenseiter betrachten
- Ausdauersport fördern (evtl. nach ärztlicher Verordnung vorher eine Bedarfsmedikation verwenden), Überanstrengungen vermeiden
- Reizstoffe wie Nikotin, Abgase, Staub vermeiden
- Allergietest durchführen, Allergene meiden (z. B. Pollen, Tierhaare, Milben,...)
- Vorsicht bei kalter Luft und Nebel
- Gesunde Urlaube und Kuraufenthalte planen

Der Weg zur Gesundheit

Der erste Schritt zur Kur Ihres Kindes führt zum Haus- oder Kinderarzt. Er entscheidet, ob Ihr Kind eine Kur braucht, stellt bei Bedarf einen Kurantrag oder bescheinigt die Kurbedürftigkeit. Dabei können Sie in jedem Fall als gewünschten Kurort DAS KURHAUS Bad Gleichenberg bereits am Kurantrag anführen. Schließlich ist es wichtig, dass Sie sich mit Ihrem Kind während des gemeinsamen Kuraufenthaltes wohlfühlen.

Heilung kostet Zeit, aber nicht viel Geld

Damit die Kur Erfolg hat, sollte sie mindestens drei bis vier Wochen dauern. Am besten eignet sich daher natürlich der Zeitraum der Sommerferien. Deshalb finden unsere Kinderkuren immer im Juli und August statt. Die Kosten für die Kur des Kindes und die Begleitperson werden zum Großteil von den Sozialversicherungsträgern übernommen.

Spiel und Spaß gehören dazu

Auch die beste Therapie ist nur dann erfolgreich, wenn sich Ihr Kind und die Begleitperson richtig wohl fühlen. Viele Freizeitaktivitäten und Ausflugsziele in der Region tragen dazu bei, dass die Zeit des Kuraufenthalts wie im Flug vergeht:

- Freibad Bad Gleichenberg (kostenloser Eintritt für unsere kleinen Patienten)
- Styrassic Park
- Walderlebnispfad
- Geotrail Kapfenstein
- Kindermärchenwald Mühlgraben
- Riegersburg (Greifvogelschau, Seebad)
- Schokoladenfabrik Zotter & Essbarer Tiergarten
- Schiffsmühle Mureck



Hotel Grazerhof

Direkt im Ortskern von Bad Gleichenberg und am historischen Kurpark gelegen, bietet der Grazerhof das perfekte Ambiente für einen gesundheitsfördernden Aufenthalt – nur 5 Gehminuten von Kurhaus und Therme entfernt!

37 modern ausgestattete Zimmer gewährleisten eine familiäre Atmosphäre. Der Großteil der Zimmer verfügt über einen Balkon. Die großzügige Sonnenterrasse direkt gegenüber dem Ortszentrum lädt zum Entspannen und Spielen an der frischen Luft ein. Für Regentage stehen ein Spiele- und ein Fernsehzimmer zur Verfügung.

Durch die zentrale Lage des Hotels sind das Freibad, ein kleiner Spielplatz und das Einkaufszentrum binnen einiger Gehminuten zu erreichen. Der Park sowie die zahlreichen kleinen Waldwege in der unmittelbaren Umgebung laden zum Entdecken der Natur ein.

Waschmaschine und Trockner stehen gegen Entgelt zur Verfügung!

Hotel Grazerhof

Obere Brunnenstraße 5, 8344 Bad Gleichenberg

Telefon: +43 (0) 3159 21 431

E-Mail: grazerhof@daskurhaus.at

www.daskurhaus.at